



**ISTITUTO SCOLASTICO
MARIA IMMACOLATA
GORGONZOLA**

Scuola dell'Infanzia
Menù Estivo a.s. 2017-18

**Tabella Menù
Schede valori nutrizionali
Ricettario**



MENU'

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<u>LUNEDI'</u>	<u>SPAGHETTI ALL'OLIO</u> <u>BRESAOLA</u> <u>ERBETTE AL FORNO</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u>	<u>PASSATO DI VERDURA</u> <u>PIADINA COTTO E FORMAGGIO</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO</u> <u>FRUTTA</u>	<u>PASTA DI KAMUT AL PESTO</u> <u>MOZZARELLA</u> <u>POMODORI IN INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u>	<u>PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI</u> <u>INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO</u> <u>ERBETTE AL FORNO</u> <u>FRUTTA</u>
<u>MARTEDI'</u>	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO</u> <u>FAGIOLINI AL PREZZEMOLO</u> <u>FRUTTA</u>	<u>PASTA INTEGRALE AL POMODORO</u> <u>UOVA STRAPAZZATE</u> <u>ZUCCHINE BRASATE</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u>	<u>PASTA AGLI AROMI</u> <u>BOCCONCINI DI POLLO</u> <u>CAROTE STUFATE</u> <u>FRUTTA</u>	<u>PASSATO CON ORZO</u> <u>COTOLETTA ALLA MILANESE</u> <u>POMODORI IN INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u>
<u>MERCOLEDI'</u>	<u>VELLUTATA DI ZUCCHINE</u> <u>PIZZA</u> <u>INSALATA</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u>	<u>TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA</u> <u>ARROSTO DI TACCHINO</u> <u>FINOCCHI AL FORNO</u> <u>GELATO</u>	<u>RISO THAI</u> <u>ROLLE DI FRITTATA</u> <u>FINOCCHI AL GRATIN</u> <u>GELATO</u>	<u>RISO ALLA PARMIGIANA</u> <u>POLPETTINE</u> <u>ZUCCHINE AL FORNO</u> <u>YOGURT</u>
<u>GIOVEDI'</u>	<u>PAELLA CON POLLO E VERDURE</u> <u>ZUCCHINE AL BASILICO</u> <u>YOGURT</u>	<u>PASTA AL RAGU'</u> <u>ASIAGO</u> <u>MISTO DI VERDURE AL VAPORE</u> <u>FRUTTA (MACEDONIA)</u>	<u>LASAGNE</u> <u>INSALATA</u> <u>YOGURT</u>	<u>PASTA AL POMODORO FRESCO</u> <u>RICOTTA</u> <u>CAROTE IN INSALATA</u> <u>GELATO</u>
<u>VENERDI'</u>	<u>PASTA PORTOFINO</u> <u>FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA</u> <u>FINOCCHI IN INSALATA</u> <u>GELATO</u>	<u>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</u> <u>PESCE CROCCANTE</u> <u>CAROTE AL FORNO</u> <u>YOGURT</u>	<u>PASTA AL POMODORO</u> <u>NASELLO AL GRATIN</u> <u>ZUCCHINE AL BASILICO</u> <u>BUDINO ALLA VANIGLIA</u>	<u>CHICCHE DI PATATE IN SALSA ROSA</u> <u>FILETTO DI PESCE DORATO</u> <u>FAGIOLINI ALL'OLIO</u> <u>FRUTTA</u>

Contiene Allergeni

Piatto consigliato



ELENCO ALLERGENI

SPAGHETTI ALL'OLIO : Glutine,
 BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,
 PASTA AL POMODORO : Sedano ,Glutine,
 TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO : Latte,Latte,Uova ,Uova ,
 PIZZA : Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
 YOGURT: Latte,
 PASTA PORTOFINO : Latte,Frutta a guscio,Glutine,
 FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA: Pesce ,Glutine,
 GELATO: Latte,
 PIADINA COTTO E FORMAGGIO: Latte,
 PASTA INTEGRALE AL POMODORO : Sedano ,Glutine,
 UOVA STRAPAZZATE : Latte,Uova ,Uova ,
 TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA: Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Sedano ,Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
 PASTA AL RAGU': Sedano ,Glutine,
 ASIAGO: Latte,
 RISOTTO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,
 PESCE CROCCANTE: Pesce ,Pesce ,Frutta a guscio,Glutine,Glutine,Crostacei,Senape,Molluschi,
 PASTA DI KAMUT AL PESTO: Latte,Frutta a guscio,Glutine,
 MOZZARELLA: Latte,
 PASTA AGLI AROMI: Glutine,
 ROLLE DI FRITTATA: Latte,Uova ,
 FINOCCHI AL GRATIN: Latte,Latte,Uova ,Glutine,
 LASAGNE : Latte,Latte,Uova ,Uova ,Sedano ,Glutine,Glutine,
 PASTA AL POMODORO: Sedano ,Glutine,
 NASELLO AL GRATIN: Pesce ,Glutine,Glutine,
 PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI: Glutine,
 INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO: Latte,
 PASSATO CON ORZO : Sedano ,Glutine,
 COTOLETTA ALLA MILANESE : Uova ,Glutine,
 RISO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,
 POLPETTINE: Glutine,Glutine,Glutine,Soia,
 PASTA AL POMODORO FRESCO : Glutine,
 RICOTTA: Latte,
 CHICCHE DI PATATE IN SALSA ROSA : Latte,Latte,Uova ,Glutine,Glutine,
 FILETTO DI PESCE DORATO: Pesce ,Uova ,Glutine,



SETTIMANA 1

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Spaghetti all'olio (60,00)*	6,48*	3,78*	49,68*	246,00*
	Bresaola (50,00)*	17,00*	2,15*	0,00*	87,50*
	Erbette al forno (100,00)*	1,30*	8,10*	2,80*	89,00*
	Budino alla vaniglia (80,00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	29,61 (19,29%)	18,20 (26,70%)	86,56 (52,88%)	613,75

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro (2) (60,00)*	6,91*	7,56*	50,76*	285,96*
	Tortino di zucchine e patate al forno (40,00)*	9,49*	9,48*	2,91*	134,24*
	Fagiolini al prezzemolo (100,00)*	2,10*	4,10*	2,40*	53,00*
	Frutta (100,00)*	0,20*	0,30*	11,00*	45,00*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Contiene allergeni	21,73 (14,69%)	22,13 (33,65%)	81,80 (51,84%)	591,70

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Vellutata di zucchine (150,00)*	3,21*	8,25*	12,90*	135,00*
	Pizza (1) (100,00)*	15,16*	12,79*	46,56*	350,70*
	Insalata (2) (30,00)*	0,27*	1,89*	0,81*	21,00*
	Frutta (macedonia) (100,00)*	0,53*	0,45*	15,68*	65,40*
	Pane (20,00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	21,19 (13,65%)	23,84 (34,55%)	85,77 (51,79%)	621,10

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Paella con pollo e verdure (65,00)*	17,93*	7,74*	52,66*	338,42*
	Zucchine al basilico (1) (100,00)*	1,30*	10,10*	1,40*	101,00*
	Yogurt (125,00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Contiene allergeni	26,63 (18,00%)	23,41 (35,60%)	73,29 (46,45%)	591,67

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta portofino (1) (60,00)*	7,52*	5,73*	51,65*	275,28*
	Filetto di pesce alla mugnaia (80,00)*	12,48*	5,28*	0,00*	97,60*
	Finocchi in insalata (30,00)*	0,36*	1,80*	0,30*	18,90*
	Gelato (50,00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Contiene allergeni	25,49 (17,76%)	20,35 (31,89%)	77,03 (50,30%)	574,28



SETTIMANA 2

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 8 (Lunedì)	Passato di verdura (1) (130,00)*	4,00*	3,97*	27,73*	155,87*
	Piadina cotto e formaggio (60,00)*	15,67*	14,57*	28,48*	300,84*
	Fagiolini all'olio (2) (80,00)*	1,68*	3,28*	1,92*	42,40*
	Frutta (100,00)*	0,20*	0,30*	11,00*	45,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	24,08 (15,91%)	22,69 (33,73%)	81,40 (50,42%)	605,36

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 9 (Martedì)	Pasta integrale al pomodoro (60,00)*	8,54*	7,71*	40,98*	257,22*
	Uova strapazzate (40,00)*	5,77*	8,84*	0,46*	104,50*
	Zucchine brasate (1) (80,00)*	1,04*	2,48*	1,12*	30,40*
	Budino alla vaniglia (80,00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	20,18 (13,83%)	23,21 (35,80%)	76,63 (49,26%)	583,37

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 10 (Mercoledì)	Tortelloni di magro alla salvia (70,00)*	7,70*	7,35*	30,45*	211,40*
	Arrosto di tacchino (60,00)*	13,20*	6,54*	0,24*	112,80*
	Finocchi al forno (80,00)*	0,96*	4,00*	0,80*	43,20*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Gelato (50,00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Contiene allergeni	26,99 (19,63%)	25,43 (41,62%)	56,57 (38,58%)	549,90

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 11 (Giovedì)	Pasta al ragu' (60,00)*	11,75*	2,96*	51,66*	267,39*
	Asiago (30,00)*	9,42*	7,68*	0,00*	106,80*
	Misto di verdure al vapore (80,00)*	1,73*	6,47*	6,86*	90,96*
	Frutta (macedonia) (100,00)*	0,53*	0,45*	15,68*	65,40*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	25,95 (17,54%)	18,14 (27,58%)	86,47 (54,79%)	591,80

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 12 (Venerdì)	Risotto alla parmigiana (1) (60,00)*	6,15*	9,30*	47,80*	287,46*
	Pesce croccante (80,00)*	13,97*	3,74*	1,15*	94,24*
	Carote al forno (80,00)*	1,13*	4,09*	7,98*	71,28*
	Yogurt (125,00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	28,15 (18,99%)	22,58 (34,27%)	73,71 (46,61%)	592,98



SETTIMANA 3

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 15 (Lunedì)	Pasta di kamut al pesto (60,00)*	9,20*	11,67*	42,90*	302,58*
	Mozzarella (50,00)*	9,95*	8,05*	2,45*	121,50*
	Pomodori in insalata (30,00)*	0,36*	1,26*	0,84*	15,90*
	Frutta (macedonia) (100,00)*	0,53*	0,45*	15,68*	65,40*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Contiene allergeni	23,07 (15,94%)	22,12 (34,39%)	76,60 (49,62%)	578,88

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 16 (Martedì)	Pasta agli aromi (60,00)*	6,48*	6,18*	49,68*	267,60*
	Bocconcini di pollo (1) (60,00)*	13,32*	7,74*	0,00*	123,00*
	Carote stufate (80,00)*	0,88*	4,80*	6,08*	69,60*
	Frutta (100,00)*	0,20*	0,30*	11,00*	45,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	23,40 (16,53%)	19,60 (31,13%)	79,04 (52,32%)	566,45

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 17 (Mercoledì)	Riso thai (60,00)*	4,02*	6,60*	47,58*	253,80*
	Rolle di frittata (40,00)*	6,18*	7,52*	0,43*	94,12*
	Finocchi al gratin (80,00)*	5,36*	3,49*	2,69*	63,30*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Gelato (50,00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
	Contiene allergeni	20,18 (13,89%)	25,03 (38,74%)	73,33 (47,29%)	581,47

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 18 (Giovedì)	Lasagne (1) (130,00)*	26,90*	10,91*	86,34*	529,46*
	Insalata (2) (30,00)*	0,27*	1,89*	0,81*	21,00*
	Yogurt (125,00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (20,00)*	2,02*	0,46*	9,82*	49,00*
	Contiene allergeni	33,57 (19,80%)	18,13 (24,06%)	101,47 (56,11%)	678,21

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
Giorno 19 (Venerdì)	Pasta al pomodoro (60,00)*	6,91*	3,96*	50,76*	253,56*
	Nasello al gratin (80,00)*	12,48*	4,48*	0,00*	90,40*
	Zucchine al basilico (1) (80,00)*	1,04*	8,08*	1,12*	80,80*
	Budino alla vaniglia (80,00)*	2,30*	3,60*	21,80*	130,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Contiene allergeni	25,26 (16,40%)	20,70 (30,24%)	85,96 (52,33%)	616,01



SETTIMANA 4

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta alla crema di broccoli (60,00)*	7,02*	6,25*	50,24*	272,46*
	Involtini di prosciutto e formaggio (40,00)*	12,08*	9,40*	0,52*	134,96*
	Erbette al forno (80,00)*	1,04*	4,88*	2,24*	56,80*
	Frutta (100,00)*	0,20*	0,30*	11,00*	45,00*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
Giorno 22 (Lunedì)	Contiene allergeni	23,37 (16,04%)	21,52 (33,24%)	78,73 (50,66%)	582,72

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Passato con orzo (30,00)*	3,82*	3,64*	25,87*	144,90*
	Cotoletta alla milanese 1 (60,00)*	15,50*	10,00*	18,66*	222,12*
	Pomodori in insalata (2) (80,00)*	0,96*	6,56*	2,24*	71,20*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
	Frutta (macedonia) (100,00)*	0,53*	0,45*	15,68*	65,40*
Giorno 23 (Martedì)	Contiene allergeni	23,84 (16,52%)	21,34 (33,29%)	77,18 (50,15%)	577,12

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Riso alla parmigiana (1) (60,00)*	5,30*	8,70*	47,71*	278,32*
	Polpettine 1 (60,00)*	13,13*	7,92*	2,33*	132,42*
	Zucchine al forno (80,00)*	1,04*	4,08*	1,12*	44,80*
	Yogurt (125,00)*	4,38*	4,88*	4,50*	78,75*
	Pane (30,00)*	3,03*	0,69*	14,73*	73,50*
Giorno 24 (Mercoledì)	Contiene allergeni	26,87 (17,68%)	26,26 (38,89%)	70,39 (43,43%)	607,79

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Pasta al pomodoro fresco (60,00)*	6,96*	5,08*	51,36*	265,92*
	Ricotta (80,00)*	9,76*	6,40*	3,20*	108,80*
	Carote in insalata (30,00)*	0,33*	1,80*	2,28*	26,10*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
	Gelato (50,00)*	2,10*	6,85*	10,35*	109,00*
Giorno 25 (Giovedì)	Contiene allergeni	21,67 (15,18%)	20,70 (32,62%)	79,47 (52,18%)	571,07

	Ricetta	Proteine	Lipidi	Carboidrati	KCal
	Chicche di patate in salsa rosa (150,00)*	8,50*	6,56*	65,57*	339,08*
	Filetto di pesce dorato (80,00)*	14,36*	4,92*	0,04*	102,24*
	Fagiolini all'olio (80,00)*	1,68*	4,08*	1,92*	49,60*
	Frutta (100,00)*	0,20*	0,30*	11,00*	45,00*
	Pane (25,00)*	2,53*	0,57*	12,28*	61,25*
Giorno 26 (Venerdì)	Contiene allergeni	27,27 (18,27%)	16,44 (24,78%)	90,80 (57,02%)	597,17



ELENCO ALLERGENI

SETTIMANA 1 - Giorno 1 (Lunedì)

SPAGHETTI ALL'OLIO : Glutine,
 BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 2 (Martedì)

PASTA AL POMODORO : Sedano ,Glutine,
 TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO : Latte,Latte,Uova ,Uova ,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 3 (Mercoledì)

PIZZA : Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 4 (Giovedì)

YOGURT: Latte,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 1 - Giorno 5 (Venerdì)

PASTA PORTOFINO : Latte,Frutta a guscio,Glutine,
 FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA: Pesce ,Glutine,
 GELATO: Latte,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 8 (Lunedì)

PIADINA COTTO E FORMAGGIO: Latte,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 9 (Martedì)

PASTA INTEGRALE AL POMODORO : Sedano ,Glutine,
 UOVA STRAPAZZATE : Latte,Uova ,Uova ,
 BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,
 PANE: Glutine,

SETTIMANA 2 - Giorno 10 (Mercoledì)

TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA: Pesce ,Latte,Frutta a guscio,Uova ,Sedano ,Glutine,Crostacei,Arachidi,Molluschi,
 PANE: Glutine,
 GELATO: Latte,

SETTIMANA 2 - Giorno 11 (Giovedì)

PASTA AL RAGU': Sedano ,Glutine,
 ASIAGO: Latte,
 PANE: Glutine,



SETTIMANA 2 - Giorno 12 (Venerdì)

RISOTTO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,

PESCE CROCCANTE: Pesce ,Pesce ,Frutta a guscio,Glutine,Glutine,Crostacei,Senape,Molluschi,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 15 (Lunedì)

PASTA DI KAMUT AL PESTO: Latte,Frutta a guscio,Glutine,

MOZZARELLA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 16 (Martedì)

PASTA AGLI AROMI: Glutine,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 17 (Mercoledì)

ROLLE DI FRITTATA: Latte,Uova ,

FINOCCHI AL GRATIN: Latte,Latte,Uova ,Glutine,

PANE: Glutine,

GELATO: Latte,

SETTIMANA 3 - Giorno 18 (Giovedì)

LASAGNE : Latte,Latte,Uova ,Uova ,Sedano ,Glutine,Glutine,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 3 - Giorno 19 (Venerdì)

PASTA AL POMODORO: Sedano ,Glutine,

NASELLO AL GRATIN: Pesce ,Glutine,Glutine,

BUDINO ALLA VANIGLIA: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 22 (Lunedì)

PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI: Glutine,

INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 23 (Martedì)

PASSATO CON ORZO : Sedano ,Glutine,

COTOLETTA ALLA MILANESE : Uova ,Glutine,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 24 (Mercoledì)

RISO ALLA PARMIGIANA : Latte,Uova ,

POLPETTINE: Glutine,Glutine,Glutine,Soia,

YOGURT: Latte,

PANE: Glutine,

SETTIMANA 4 - Giorno 25 (Giovedì)

PASTA AL POMODORO FRESCO : Glutine,

RICOTTA: Latte,

PANE: Glutine,

GELATO: Latte,

SETTIMANA 4 - Giorno 26 (Venerdì)

CHICCHE DI PATATE IN SALSA ROSA : Latte,Latte,Uova ,Glutine,Glutine,

FILETTO DI PESCE DORATO: Pesce ,Uova ,Glutine,

PANE: Glutine,

Giorno 1 (Lunedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - SPAGHETTI ALL'OLIO (60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)

SECONDO PIATTO - BRESAOLA(50,00 g)

BRESAOLA (50,00 g)

CONTORNO - ERBETTE AL FORNO (100,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (100,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 2 (Martedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO (2)(60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
 POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (36,00 g)
 OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,20 g)
 CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
 SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
 CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)
 BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - TORTINO DI ZUCCHINE E PATATE AL FORNO (40,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (40,00 g) Uova ,
 ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (24,00 g)
 MOZZARELLA (12,00 g) Latte,
 PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (8,00 g)
 GRANA (4,00 g) Latte,Uova ,
 OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,00 g)

CONTORNO - FAGIOLINI AL PREZZEMOLO(100,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (100,00 g)
 OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
 PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 3 (Mercoledì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - VELLUTATA DI ZUCCHINE (150,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (150,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,50 g)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PIZZA (1)(100,00 g)

BASE PER PIZZA (100,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Molluschi,Pesce ,Uova ,

POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (50,00 g)

MOZZARELLA (40,00 g) Latte,

CONTORNO - INSALATA (2)(30,00 g)

INDIVIA [CHICORIUM ENDIVIA] (30,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,80 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

PERA [PYRUS COMMUNIS] (30,00 g)

PESCA [PRUNUS PERSICA] (30,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 4 (Giovedì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PAELLA CON POLLO E VERDURE (65,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (65,00 g)

POLLO. PETTO (58,50 g)

PEPERONI GIALLI [CAPSICUM ANNUUM. CV GROSSUM] (9,75 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (9,75 g)

PISELLI SURGELATI (6,50 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,50 g)

ZAFFERANO [CROCUS SATIVUS] (q.b.)

SECONDO PIATTO - ZUCCHINE AL BASILICO (1)(100,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (100,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (10,00 g)

BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 5 (Venerdì - SETTIMANA 1)

PRIMO PIATTO - PASTA PORTOFINO (1)(60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (48,00 g)
PESTO confezionato (6,00 g) Frutta a guscio,Latte,
OLIO DI OLIVA (1,80 g)

SECONDO PIATTO - FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA(80,00 g)

NASELLO (80,00 g) Pesce ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI IN INSALATA(30,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (30,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,80 g)
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 8 (Lunedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASSATO DI VERDURA (1)(130,00 g)

PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (130,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (39,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (32,50 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (32,50 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,60 g)

BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PIADINA COTTO E FORMAGGIO(60,00 g)

PIADINA (60,00 g) Glutine,

PROSCIUTTO COTTO (24,00 g)

EDAM. FRESCO (24,00 g) Latte,

CONTORNO - FAGIOLINI ALL'OLIO (2)(80,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (80,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,20 g)

CONTORNO - FRUTTA(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 9 (Martedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA INTEGRALE AL POMODORO (60,00 g)

PASTA DI SEMOLA INTEGRALE (60,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (42,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - UOVA STRAPAZZATE (40,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (40,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
GRANA (1,60 g) Latte,Uova ,

CONTORNO - ZUCCHINE BRASATE (1)(80,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,40 g)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 10 (Mercoledì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - TORTELLONI DI MAGRO ALLA SALVIA(70,00 g)

TORTELLI DI MAGRO (70,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Latte,Molluschi,Pesce ,Sedano ,Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,50 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

SECONDO PIATTO - ARROSTO DI TACCHINO(60,00 g)

TACCHINO. PETTO (60,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)

CONTORNO - FINOCCHI AL FORNO(80,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA (4,00 g)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 11 (Giovedì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - PASTA AL RAGU'(60,00 g)

POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (66,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,

VITELLONE. CARNE MAGRA (21,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,80 g)

CIPOLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - ASIAGO(30,00 g)

ASIAGO (30,00 g) Latte,

CONTORNO - MISTO DI VERDURE AL VAPORE(80,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (80,00 g)

CAVOLIORE [BRASSICA OLERACEA. CV BOTRYTIS CAULIFLORA] (16,00 g)

CAVOLI DI BRUXELLES [BRASSICA OLERACEA. CV GEMMIFERA] (8,00 g)

OLIO DI OLIVA (6,40 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

PERA [PYRUS COMMUNIS] (30,00 g)

PESCA [PRUNUS PERSICA] (30,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 12 (Venerdì - SETTIMANA 2)

PRIMO PIATTO - RISOTTO ALLA PARMIGIANA (1)(60,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (60,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,20 g)
GRANA (6,00 g) Latte,Uova ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
BRODO VEGETALE (q.b.)

SECONDO PIATTO - PESCE CROCCANTE(80,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (80,00 g) Pesce ,
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (6,40 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,20 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (0,00 g) Glutine,
FARINA DI RISO (q.b.)
PANGRATTATO (0,00 g) Arachidi,Crostacei,Frutta a guscio,Glutine,Molluschi,Pesce ,Senape,

CONTORNO - CAROTE AL FORNO(80,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (80,00 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (8,00 g)
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (8,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 15 (Lunedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA DI KAMUT AL PESTO(60,00 g)

PASTA DI KAMUT (60,00 g) Glutine,
PESTO confezionato (10,20 g) Frutta a guscio,Latte,
OLIO DI OLIVA (4,80 g)

SECONDO PIATTO - MOZZARELLA(50,00 g)

MOZZARELLA (50,00 g) Latte,

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA(30,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (30,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,20 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)
PERA [PYRUS COMMUNIS] (30,00 g)
PESCA [PRUNUS PERSICA] (30,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 16 (Martedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AGLI AROMI(60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)
SALVIA [SALVIA OFFICINALIS]. fresca (q.b.)
ROSMARINO [ROSMARINUS OFFICINALIS]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - BOCCONCINI DI POLLO (1)(60,00 g)

POLLO. PETTO (60,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,20 g)

CONTORNO - CAROTE STUFATE(80,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA (4,80 g)
VINO BIANCO (q.b.)
PREZZEMOLO [PETROSELINUM SATIVUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - FRUTTA(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 17 (Mercoledì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - RISO THAI(60,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

SECONDO PIATTO - ROLLE DI FRITTATA(40,00 g)

UOVO DI GALLINA. INTERO (40,00 g) Uova ,

FONTINA (4,00 g) Latte,

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (2,00 g)

CONTORNO - FINOCCHI AL GRATIN(80,00 g)

FINOCCHIO [PHOENICULUM VULGARE] (80,00 g)

LATTE DI VACCA. INTERO (32,00 g) Latte,

GRANA (9,60 g) Latte,Uova ,

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 18 (Giovedì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - LASAGNE (1)(130,00 g)

PASTA ALL'UOVO. fresca (130,00 g) Glutine,Uova ,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (104,00 g)
VITELLONE. CARNE MAGRA (39,00 g)
LATTE DI VACCA. INTERO UHT (19,50 g) Latte,
GRANA (3,90 g) Latte,Uova ,
OLIO DI OLIVA (3,90 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)

CONTORNO - INSALATA (2)(30,00 g)

INDIVIA [CHICORIUM ENDIVIA] (30,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,80 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 19 (Venerdì - SETTIMANA 3)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO(60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (36,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (3,60 g)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (q.b.)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - NASELLO AL GRATIN(80,00 g)

NASELLO (80,00 g) Pesce ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (0,00 g) Glutine,
PANE GRATTUGIATO (0,00 g) Glutine,
SUCCO DI LIMONE. FRESCO (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL BASILICO (1)(80,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (8,00 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

CONTORNO - BUDINO ALLA VANIGLIA(80,00 g)

BUDINO ALLA VANIGLIA (100,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 22 (Lunedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI(60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
BROCCOLO A TESTA [BRASSICA OLERACEA. CV BOTRYTIS CAPUT] (18,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

SECONDO PIATTO - INVOLTINI DI PROSCIUTTO E FORMAGGIO(40,00 g)

PROSCIUTTO COTTO (40,00 g)
EDAM. FRESCO (16,00 g) Latte,

CONTORNO - ERBETTE AL FORNO(80,00 g)

BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)

CONTORNO - FRUTTA(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 23 (Martedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASSATO CON ORZO (30,00 g)

ORZO [HORDEUM VULGARE]. PERLATO (30,00 g) Glutine,
PATATE [SOLANUM TUBEROSUM] (21,00 g)
CAROTE [DAUCUS CAROTA] (9,00 g)
BIETA [BETA VULGARIS. CV CICLA] (6,00 g)
ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (6,00 g)
OLIO DI OLIVA (3,00 g)
SEDANO [APIUM GRAVEOLENS] (0,00 g) Sedano ,
BRODO VEGETALE (q.b.)
CIPOLLE [ALLIUM CEPA] (q.b.)

SECONDO PIATTO - COTOLETTA ALLA MILANESE 1(60,00 g)

SUINO. CARNE MAGRA (60,00 g)
PANE GRATUGLIATO (24,00 g) Glutine,
UOVO DI GALLINA. INTERO (6,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)

CONTORNO - POMODORI IN INSALATA (2)(80,00 g)

POMODORI DA INSALATA [SOLANUM LYCOPERSICUM] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,40 g)

CONTORNO - FRUTTA (MACEDONIA)(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)
PERA [PYRUS COMMUNIS] (30,00 g)
PESCA [PRUNUS PERSICA] (30,00 g)

Contiene Allergeni



Giorno 24 (Mercoledì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - RISO ALLA PARMIGIANA (1)(60,00 g)

RISO. TIPO PARBOILED (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (7,20 g)

GRANA (3,60 g) Latte,Uova ,

SECONDO PIATTO - POLPETTINE 1(60,00 g)

VITELLONE. CARNE MAGRA (60,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (6,00 g)

PANE GRATTUGIATO (3,00 g) Glutine,

FARINA DI FRUMENTO. TIPO 0 (0,00 g) Glutine,

FARINA DI SOIA. intera (0,00 g) Glutine,Soia,

LIEVITO DI BIRRA. COMPRESSO (q.b.)

SALE da cucina (q.b.)

CONTORNO - ZUCCHINE AL FORNO(80,00 g)

ZUCCHINE [CUCURBITA PEPO] (80,00 g)

OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - YOGURT(125,00 g)

YOGURT DI LATTE INTERO (125,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 25 (Giovedì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - PASTA AL POMODORO FRESCO (60,00 g)

PASTA DI SEMOLA (60,00 g) Glutine,
POMODORI MATURI [SOLANUM LYCOPERSICUM] (48,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,80 g)
BASILICO [OCIMUM BASILICUM]. fresco (q.b.)

SECONDO PIATTO - RICOTTA(80,00 g)

RICOTTA DI VACCA (80,00 g) Latte,

CONTORNO - CAROTE IN INSALATA(30,00 g)

CAROTE [DAUCUS CAROTA] (30,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (1,80 g)

CONTORNO - GELATO(50,00 g)

GELATO FIOR DI LATTE (50,00 g) Latte,

Contiene Allergeni



Giorno 26 (Venerdì - SETTIMANA 4)

PRIMO PIATTO - CHICCHE DI PATATE IN SALSA ROSA (150,00 g)

GNOCHI DI PATATE (150,00 g) Glutine,Latte,Uova ,
POMODORI. PELATI. IN SCATOLA CON LIQUIDO (45,00 g)
LATTE DI VACCA. INTERO UHT (45,00 g) Latte,
FARINA DI FRUMENTO. TIPO 00 (22,50 g) Glutine,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,50 g)

SECONDO PIATTO - FILETTO DI PESCE DORATO(80,00 g)

MERLUZZO SURGELATO (80,00 g) Pesce ,
UOVO DI GALLINA. INTERO (4,00 g) Uova ,
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)
PANE GRATTUGIATO (0,00 g) Glutine,

CONTORNO - FAGIOLINI ALL'OLIO(80,00 g)

FAGIOLINI [PHASEOLUS VULGARIS] (80,00 g)
OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE (4,00 g)

CONTORNO - FRUTTA(100,00 g)

MELA [PYRUS MALUS] (100,00 g)

Contiene Allergeni

