

## PRIMA SETTIMANA

## SECONDA SETTIMANA

## TERZA SETTIMANA

## QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Vellutata di verdure Pizza Carote al vapore Frutta	Pasta amatriciana Rollè di frittata Cavolfiori gratinati Frutta	Risotto al pomodoro Torta di formaggio e prosciutto cotto Erbette saporite Frutta	Pasta agli aromi Polpettine in umido Fagiolini Frutta
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico Arrosti agli agrumi Spinaci Yoghurt	Risotto alla zafferano Fesa di tacchino al forno Spinaci al vapore Banana	Pasta al pomodoro e ricotta Nuggets di pollo casalinghi Fagiolini Mela	Lasagne Ceci lessati e zucchine al vapore Banana
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana Nuggets di pesce Finocchi gratinati Frutta	Pasta al ragù Hamburger di verdura Carote al vapore Pane e cioccolato	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di pesce Lenticchie stufate Frutta	Passato di verdura con ditalini Cotoletta alla milanese Carote al vapore Frutta
GIOVEDÌ	Tortelloni di magro Involtino di prosciutto cotto e formaggio Ceci stufati Budino	Passato di verdura Bruscitt Purè Budino	Brasato Polenta Spinaci al vapore Yoghurt	Risotto alla milanese Nasello gratinato Spinaci al forno Budino
VENERDÌ	Pasta bianca Strudel di verdure Fagiolini al prezzemolo Frutta	Spaghetti integrali alla portofino Filetto di merluzzo croccante Zucchine al forno Frutta	Vellutata di verdure Pizza Carote al vapore Frutta	Pasta al pesto Torta di verdure Patate al forno Yoghurt