

PRIMA SETTIMANA**SECONDA SETTIMANA****TERZA SETTIMANA****QUARTA SETTIMANA**

LUNEDÌ	Vellutata di verdure	Pasta amatriciana	Risotto al pomodoro	Pasta agli aromi
	Pizza	Rollè di frittata	Torta di formaggio e prosciutto cotto	Polpettine in umido
	Insalata	Cavolfiori gratinati	Erbette saporite	Fagiolini
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MARTEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro e ricotta	Lasagne
	Arrosto agli agrumi	Fesa di tacchino al forno	Nuggets di pollo casalinghi	1/2 porzione prosciutto cotto
	Spinaci	Insalata verde	Fagiolini	Finocchi in insalata
	Yoghurt	Banana	Mela	Banana
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana	Pasta al ragù	Pasta al pesto di zucchine	Passato di verdura con ditalini
	Nuggets di pesce	Crescenza	Bastoncini di pesce	Cotoletta alla milanese
	Finocchi gratinati	Carote al vapore	Lenticchie stufate	Insalata verde
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDÌ	Tortelloni di magro	Passato di verdura	Brasato	Risotto alla milanese
	Prosciutto cotto	Spezzatino in umido	Polenta	Nasello gratinato
	Ceci stufati	Purè	Insalata	Spinaci al forno
	Budino	Budino	Yoghurt	Budino
VENERDÌ	Pasta zafferano e speck	Spaghetti integrali alla portofino	Vellutata di verdure	Pasta al pesto
	Strudel di verdure	Filetto di merluzzo croccante	Pizza	Torta di verdure
	Fagiolini al prezzemolo	Zucchine al forno	Carote julienne	Patate al forno
	Frutta	Frutta	Frutta	Yoghurt