

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Vellutata di verdure Pizza Carote al vapore Frutta	Pasta all'amatriciana Rollè di frittata Cavolfiori gratinati Frutta	Risotto al pomodoro Torta di formaggio e prosciutto Erbette saporite Frutta	Pasta agli aromi Polpettine al sugo Fagiolini Frutta
MARTEDÌ	Pasta pomodoro e basilico Arrostito agli agrumi Spinaci Yogurt	Risotto allo zafferano Fesa di tacchino al forno Spinaci al vapore Banana	Pasta pomodoro e ricotta Nuggets di pollo casalinghi Fagiolini Mela	Lasagne Ceci lessati con Zucchine al vapore Banana
MERCOLEDÌ	Risotto alla parmigiana Nuggets di pesce Finocchi gratinati Frutta	Pasta al ragù Hamburger di verdura Carote al vapore Pane e cioccolato	Pasta al pesto di zucchine Bastoncini di pesce Lenticchie sfufate Frutta	Passato di verdura con ditalini Cotoletta alla milanese Carote al vapore Frutta
GIOVEDÌ	Tortelloni di magro Involtino prosciutto e formaggio Ceci stufati Budino	Passato di verdura Bruscitt Purè Budino	Brasato Polenta Spinaci al vapore Yogurt	Risotto allo zafferano Nasello gratinato Spinaci al forno Budino
VENERDÌ	Pasta zafferano e speck Strudel di verdure Fagiolini al prezzemolo Frutta	Spaghetti integrali alla Portofino Filetto di merluzzo croccante Zucchine al forno Frutta	Vellutata di verdure Pizza Carote Juilenne Frutta	Pasta al pesto Torta di verdure Mais Yogurt