



FORMAZIONE ON\_LINE

GENITORI

# L'avventura di diventare grandi

## Spunti di riflessione per sostenere i figli nella crescita

giovedì  
**24/11**  
2022

### **Preadolescenza e adolescenza. La possibilità di uno "sguardo buono"**

Come capire il comportamento degli adolescenti ed essere efficacemente presenti nella loro vita.

**Relatrice: Cristina Crippa**

Psicologa, psicoterapeuta, psicoanalista, da molti anni impegnata anche nelle scuole sui temi dell'affettività.

giovedì  
**2/2**  
2023

### **Camminare nel futuro. A orientarsi nella vita si impara fin da piccoli!**

Quali skills per affrontare le sfide del cambiamento?

**Relatrice: Josefa Idem**

Psicologa, consulente nei processi di orientamento e career guidance, formatrice Federcalcio. Campionessa olimpionica in ben 8 Olimpiadi.

giovedì  
**9/3**  
2023

### **Come si disinstalla l'ansia?**

Ansia: segnale di un limite e indizio di un momento importante di crescita.

**Relatrice: Giulia Cavalli**

Psicologa psicoterapeuta, docente universitaria nell'ambito della Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, formatrice.

Gli incontri si svolgeranno on-line\_dalle ore 20.45 alle ore 22.45\_  
Per iscriversi: [segreteria@imigorgonzola.it](mailto:segreteria@imigorgonzola.it)



ISTITUTO SCOLASTICO  
MARIA IMMACOLATA  
GORGONZOLA

**18imi88**  
Associazione Socio - Culturale ONLUS