

PRIMA SETTIMANA

SECONDA SETTIMANA

TERZA SETTIMANA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDÌ	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista Frutta	Tortelloni di magro alla salvia Tortino di legumi Carote al vapore Frutta	Pasta integrale al sugo Crocchette di verdura Carote al forno Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto verde Straccetti di pollo limone Fagiolini Frutta
MARTEDÌ	Pasta integrale al pesto Medaglioni di pollo al forno Fagiolini Yogurt alla frutta	Pasta integrale al tonno Frittata al formaggio Insalata con salsa di soia Frutta	Passato di verdura e crostini Brasato di vitellone Polenta Frutta	Risotto con grana Primo sale Carote al forno Frutta
MERCOLEDÌ	Vellutata di verdure con crostini Arrosto agli agrumi Spinaci Frutta	Risotto alla milanese Lonza al forno Finocchi gratinati Frutta	Pastina in brodo Polpette di pesce Purè di patate Frutta	Vellutata di carote e patate Cotoletta di pollo alla milanese Patate Frutta
GIOVEDÌ	Risotto alla parmigiana Frittata Piselli in umido Frutta	Lasagne al forno Insalata mista Budino	Pasta al ragù Ricotta Spinaci Frutta	Chicche di patate ½ porzione di Prosciutto Cotto Insalata mista Frutta
VENERDÌ	Pasta allo zafferano Bocconcini di pesce Finocchi gratinati Frutta	Spaghetti alla Portofino Filetto di merluzzo croccante Spinaci Frutta	Pizza ½ porzione di primo sale Mais e carote Frutta	Pasta al sugo Crocchette di pesce (al sugo) Cavolfiori gratinati Frutta

Approvato il 28/10/2025

In vigore dal 03/11/2025

Il pane somministrato è a basso contenuto di sale, il pane sarà reso accessibile dopo aver consumato il primo piatto - Olio EVO utilizzato come condimento a crudo. Una volta al mese torta casalinga.